



CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN LA CORUÑA - 2016

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE





CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN

PRESENTACIÓN

La Real Federación Española de Patinaje, en colaboración con la Federación Gallega de Patinaje, organizará en julio de 2016 la X Edición del **CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN** de hockey sobre patines. El Campus será dirigido por el Director Técnico y Seleccionador Absoluto Masculino, Joaquim Paüls y coordinado por el Sel. Nacional sub 20, Sergi Macià, así como el resto del Staff Técnico de la Real Federación Española de Patinaje.

Los principios fundamentales del Campus de Alta Competición son el perfeccionamiento de las capacidades técnico/tácticas de los participantes, así como de la introducción al Alto Rendimiento Deportivo.

Todos los seleccionadores nacionales estarán presentes en el Campus más la colaboración de entrenadores de equipos de Ok liga, Ok liga Femenina y Primera División Nacional.



CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN

INFORMACIÓN GENERAL

Organiza:

Real Federación Española de Patinaje, con la colaboración de la Federación Gallega de Patinaje

Fechas aproximadas:

Del 17 al 23 de julio Campus Masculino.
Del 24 al 30 de julio Campus Femenino.

Año de nacimiento:

Campus Masculino: 2000, 2001 y 2002.
Campus Femenino: 1999, 2000 y 2001.

Lugar:

Colegio Liceo la Paz (La Coruña)





CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN

LA RESIDENCIA

Plazas:

Rondarán las 70 plazas en literas, por turno para jugadores /as, más 10 plazas para entrenadores/as.

Comidas:

Servicio de desayuno, comida y cena para 70/80 personas.

Otros Servicios:

Salas polivalentes.
Espacios de Ocio.



EL COLEGIO Y SUS INFRAESTRUCTURAS

Espacio en m2 de instalaciones deportivas y culturales: 12.000.

Pistas descubiertas de: Baloncesto, Mini Básquet y Voleibol, Pistas exteriores cubiertas de Balonmano, Fulbito, etc.

Pista exterior cubierta de Hockey sobre patines.

Pabellón Polideportivo Cubierto con Pistas de Baloncesto, Hockey sobre Patines, Voleibol, Balonmano, Fulbito, etc.

Piscina Climatizada Cubierta con sauna e instalaciones para baños de hidromasaje. Gimnasios. Sala de Proyección.



COLEGIO LICEO LA PAZ



CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE



EXTERIORES Y AULAS



CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE



COMEDOR



CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE



CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN

LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

Pistas de Hockey:

Dispondremos de dos pistas de Hockey Patines, en el mismo colegio y muy cercanas una de la otra.

Otras instalaciones necesarias y/o complementarias:

Dos espacios polivalentes para los entrenamientos de Coordinación y Preparación Física, piscina, sala de conferencias, aulas, etc...



INSTALACIONES DEPORTIVAS

Disponemos de dos pistas cubiertas para los entrenamientos con patines, a continuación describimos las características del Pabellón Polideportivo y la Pista de Hockey

PABELLÓN POLIDEPORTIVO					
CLASE	DIMENSIONES	VESTUARIOS	GRADAS	ILUMINACIÓN	OTROS
Polideportivo	40 x 20	6	Si	Si	Almacenes

PISTA DE HOCKEY					
CLASE	DIMENSIONES	VESTUARIOS	GRADAS	ILUMINACIÓN	OTROS
Pista cubierta	40 x 20	4	No	Si	Pista adjunta



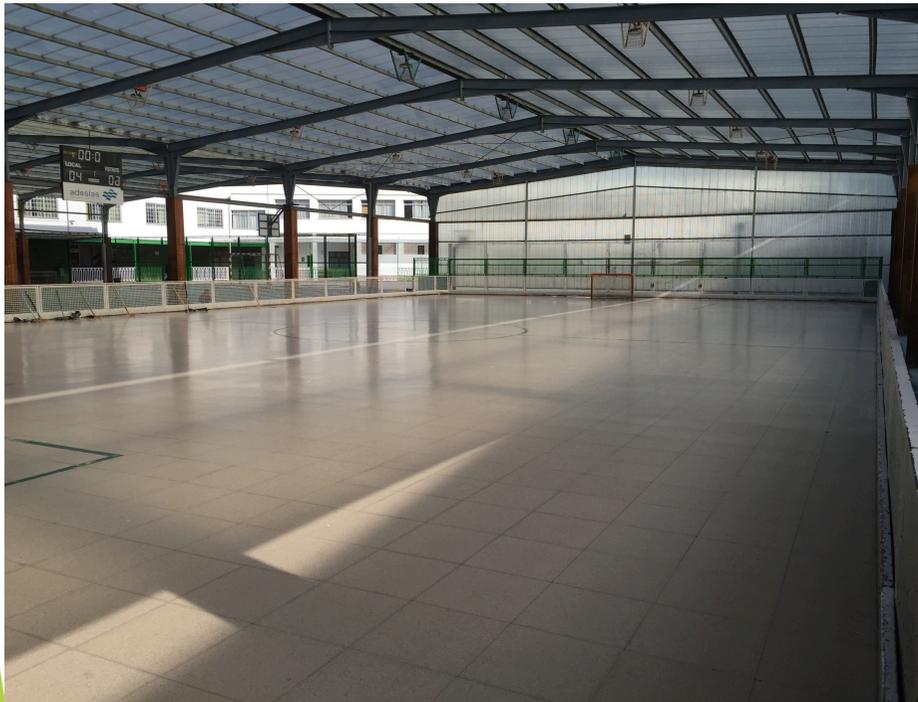
PABELLÓN POLIDEPORTIVO



CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE



PISTA DE HOCKEY y VESTUARIO



CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE



CARACTERÍSTICAS DE LA PROGRAMACIÓN

Participarán en sesiones prácticas de desarrollo y mejora de procedimientos técnicos y tácticos de Hockey Patines, que completarán la formación deportiva del jugador-a incrementando sus recursos técnico-tácticos. Las sesiones teóricas y prácticas estarán impartidas por los entrenadores del Staff Técnico de la **Real Federación Española de Patinaje**, Entrenadores/as Nacionales y jugadores/as de alto nivel, en activo.

El entorno y los recursos de los que dispondrán los participantes estarán enfocados al proceso de adaptación del deportista en el Alto Rendimiento Deportivo y a la Alta Competición.

Las sesiones de entrenamiento serán de un máximo de 12 jugadores-as y 4 porteros-as para poder hacer un seguimiento más preciso del aprendizaje de los deportistas. En cada sesión habrá el Coordinador del entrenamiento más un mínimo de 2 entrenadores con Título Nacional y un entrenador de Porteros.

Nuestro objetivo principal será dotar a los participantes de todos los recursos posibles y asegurar la competitividad en el entrenamiento.

También tendremos expertos en Nutrición, Preparación Física y Arbitraje los cuales vendrán a compartir sus conocimientos y darán consejos para alcanzar un mayor rendimiento.



CAMPUS DE ÉLITE DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE

TÉCNICOS PARTICIPANTES

DIRECTOR TÉCNICO CAMPUS: QUIM PAÜLS
COORDINADOR DEL CAMPUS: SERGI MACIÀ

17 AL 23 DE JULIO 2016

TÉCNICOS MASCULINO, 1999, 2000 y 2001

1 - SERGI MACIÀ

Sel. Sub 20

2 - IVÁN SANZ

Sel. Sub 17

3 - JOSEP SELLAS

Auxi. Sub 17

4 - ALEJ. JIMÉNEZ

Resp. C.Tecnif. Fed. Madrileña

5 - CARLOS LOUREIRO

Téc. Nac. Carvalho

6 - XAVI BOSCH

Téc. Nac. Coord. Manlleu

7 - DANI RODRÍGUEZ

Jugador C.P. Voltregà

8 - JUAN COPA

Téc. Nac. Cerceda - Sel. Gallega

ENTRENADOR PORTEROS

9 - JAVIER BARRANQUERO (Entren. Port. Pal. Plegamans)

24 AL 30 DE JULIO 2016

TÉCNICOS FEMENINO , 2000, 2001 y 2002

1 - SERGI MACIÀ

Sel. Sub 20

2- KEKO IGLESIAS

Sel. Sub 18 fem.

3 - JAVIER BARRANQUERO

Lic. INEF - Ent. Porteras

4 - MARÍA FERNÁNDEZ

Entrenadora Hostelcur Gijón H.C

5 - ERIK NÁSSER

Téc. Nac. C.P. Alcorcón

6 - NATASHA LEE

Jugadora C.P. Voltregà

7 - SARA GONZÁLEZ LOLO

Jugadora Hostelcur Gijón H.C.

8 - ANNA CASARAMONA

Jugadora C.P. Manlleu

ENTRENADORA PORTERAS

9 - TERESA BERNADAS (portera Sel. Española)

PROGRAMACIÓN DIARIA

A continuación se muestra un ejemplo de la programación de las sesiones de entrenamientos:

DIA 1				DIA 2			
GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
08:30h	08:45h	08:45h	08:30h	08:45h	08:30h	08:30h	08:45h
PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PISTA 2	PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA
09:30h. a 10:45h.	09:30h. a 10:30h.	09:30h. a 10:30h.	09:30h. a 10:45h.	09:30h. a 10:30h.	09:30h. a 10:30h.	09:30h. a 10:45h.	09:30h. a 10:30h.
COORDINACIÓN	PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	COORDINACIÓN	PISTA 2	COORDINACIÓN	PISTA 1
11:00h. a 12:00h	10:45h. a 12:00h	10:45h. a 11:45h	11:00h. a 12:00h	10:45h. a 11:45h	10:45h. a 12:00h	11:00h. a 12:00h	10:45h. a 12:00h
PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA	PISTA 1	PREP.FÍSICA - PSICINA	PREP.FÍSICA - PSICINA	COORDINACIÓN
12:15h. a 13:15h	12:15h. a 13:15h	12:00h. a 13:15h	12:15h. a 13:15h	12:00h. a 13:15h	12:30h. a 13:30h	12:30h. a 13:30h	12:15h. a 13:15h
COMIDA 14:00h				COMIDA 14:00h			
LIBRE				LIBRE			
GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
COORDINACIÓN	PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PARTIDOS TÉC. Y TÁC. IND. + TRANSICIÓN Y CONTRAATAQUE		SESIÓN VÍDEO TRANSICIÓN Y CONTRAATAQUE	
16:30h. a 17:30h.	16:30h. a 17:45h.	16:30h. a 17:30h.	16:30h. a 17:30h.	16:30h a 18:00h		16:30h a 18:00h	
PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA	SESIÓN VÍDEO TRANSICIÓN Y CONTRAATAQUE		PARTIDOS TÉC. Y TÁC. IND. + TRANSICIÓN Y CONTRAATAQUE	
17:45h. a 18:45h	17:45h. a 18:45h	17:45h. a 19:00h	17:45h. a 18:45h	18:30h a 19:30h		18:30h a 19:30h	
PISTA 2	PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PISTA 1	LIBRE			
19:00h. a 20:15h	19:00h. a 20:00h	19:15h. a 20:15h	19:00h. a 20:15h	CENA 21:30h			
LIBRE				LIBRE			
CENA 21:30h				CENA 21:30h			

Actividad de Competición

El miércoles se realizarán diferentes competiciones en que participarán todos los jugadores/as. Se realizarán torneos de faltas directas, precisión y habilidad.

También se hará una competición 3x3 dónde contaremos con la participación de algún técnico o jugadores/as de élite.



Conferencias de Hockey Patines

Se realizarán un mínimo de dos sesiones de Conferencias por semana para todos los jugadores/as participantes en el CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN y los asistentes externos que quieran estar presentes.

Estas conferencias serán conducidas por los Seleccionadores de la Real Federación Española de Patinaje. Y se tratarán diferentes temas relacionados con el deporte y el Hockey sobre Patines.

También invitaremos a personalidades relevantes, dentro del ámbito deportivos y/o cultural, que puedan aportar sus experiencias a los participantes.

Material Necesario

Ropa de entrenamiento (Camiseta, pantalones, medias...recomendable una muda para cada sesión, 2 sesiones diarias).

Calzado deportivo.

Toalla de ducha y de piscina.

Bañador.

Chancletas.

Crema solar.

Gorra.

Mochila.

Utensilios de higiene personal.

Original de la Tarjeta Sanitaria o fotocopia compulsada.





Información adicional

Horarios de entrada y salida:

Campus Masculino

- Entrada, 17 de Julio a las 17:00 horas
- Salida, 23 de Julio a las 13:00 horas

Campus Femenino

- Entrada, 24 de Julio a las 17:00 horas
- Salida, 30 de Julio a las 13:00 horas

Contactos:

administracion@fep.es

sergi.macia@fep.es





Localización Colegio.

Dirección:
Calle Sebastián Martínez
Risco, 12
15009 A Coruña

Coordenadas GPS:
43.3414 - 8.4024

Teléfonos:
981 286 299
981 286 122

Página web:
<http://www.liceolapaz.org>





Agradecimientos:

